



Association Un Temps Pour Soi
 72 rue Saint Fiacre
 44150 ANCENIS-SAINT-GÉRÉON
www.untempspoursoi-ancenis.com
 Email : utps.44ancenis@gmail.com

Hatha Yoga
 Yoga de Samara
 Qi Gong

Inscription : Saison 2023-2024

(Pour les nouveaux adhérents : prise en compte à partir du 28 Août 2023 en fonction des places disponibles)

NOM/Prénom Nom chèque si différent.....

Adresse

CP Ville Année naissance.....

Tél. Email (lisible)

(A défaut de mail, merci de fournir 3 enveloppes timbrées à votre adresse)

Séances

de mi-septembre à fin juin sauf vacances scolaires et jours fériés.

Matériel nécessaire à la pratique apporté par chaque adhérent(e) selon les indications de l'enseignant(e).

(cocher la case horaire pour l'activité choisie)

Jours	Activités	Horaires (Séance d'1H15)		Enseignantes	Lieux Adresses au verso	Reprise																																																																											
Lundi	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	18:30	Monique HUARD	Salle Montaigne	11-sept																																																																											
		<input type="checkbox"/>	20:00				Mardi	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	12:30	Régine RIFF	Salle Montaigne	12-sept	<input type="checkbox"/>	complet	Patricia DUCAMP	Salle René Bossard	<input type="checkbox"/>	17:00	Véronique MOTTIN	<input type="checkbox"/>	complet		<input type="checkbox"/>	20:00		Mercredi	Qi Gong	<input type="checkbox"/>	18:30	Nathalie VERGER	Salle René Bossard	13 sept		<input type="checkbox"/>	20:00		Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	complet	Marianne LING	Salle Horizon		Jeudi	Yoga de Samara	<input type="checkbox"/>	9:30	Anne BERNARD	Salle Montaigne	14 sept	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	complet	Marianne LING	Salle Petipa	<input type="checkbox"/>	11:00	Qi Gong	<input type="checkbox"/>	9:30	Dolorès TRAINÉAU	Salle René Bossard	<input type="checkbox"/>	11:00			<input type="checkbox"/>	18:30	Nathalie VERGER	Complexe sportif du Pontreau	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	17:00	Régine RIFF	Le Gotha Salle des Fêtes	<input type="checkbox"/>	complet	<input type="checkbox"/>	20:00	Vendredi	Hatha Yoga adapté
Mardi	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	12:30	Régine RIFF	Salle Montaigne	12-sept																																																																											
		<input type="checkbox"/>	complet	Patricia DUCAMP					Salle René Bossard																																																																								
		<input type="checkbox"/>	17:00		Véronique MOTTIN																																																																												
		<input type="checkbox"/>	complet																																																																														
<input type="checkbox"/>	20:00																																																																																
Mercredi	Qi Gong	<input type="checkbox"/>	18:30	Nathalie VERGER	Salle René Bossard	13 sept																																																																											
		<input type="checkbox"/>	20:00					Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	complet	Marianne LING	Salle Horizon		Jeudi	Yoga de Samara	<input type="checkbox"/>	9:30	Anne BERNARD	Salle Montaigne	14 sept	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	complet	Marianne LING	Salle Petipa	<input type="checkbox"/>	11:00	Qi Gong	<input type="checkbox"/>	9:30	Dolorès TRAINÉAU	Salle René Bossard	<input type="checkbox"/>	11:00			<input type="checkbox"/>	18:30	Nathalie VERGER	Complexe sportif du Pontreau	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	17:00	Régine RIFF	Le Gotha Salle des Fêtes	<input type="checkbox"/>	complet	<input type="checkbox"/>	20:00	Vendredi	Hatha Yoga adapté	<input type="checkbox"/>	9:30	Régine RIFF	Salle Montaigne	15 sept																									
	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	complet	Marianne LING	Salle Horizon																																																																												
Jeudi	Yoga de Samara	<input type="checkbox"/>	9:30	Anne BERNARD	Salle Montaigne	14 sept																																																																											
	Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	complet	Marianne LING	Salle Petipa																																																																												
		<input type="checkbox"/>	11:00																																																																														
	Qi Gong	<input type="checkbox"/>	9:30	Dolorès TRAINÉAU	Salle René Bossard																																																																												
		<input type="checkbox"/>	11:00																																																																														
		<input type="checkbox"/>	18:30	Nathalie VERGER	Complexe sportif du Pontreau																																																																												
Hatha Yoga	<input type="checkbox"/>	17:00	Régine RIFF	Le Gotha Salle des Fêtes																																																																													
	<input type="checkbox"/>	complet																																																																															
	<input type="checkbox"/>	20:00																																																																															
Vendredi	Hatha Yoga adapté	<input type="checkbox"/>	9:30	Régine RIFF	Salle Montaigne	15 sept																																																																											

Toutes les informations concernant les activités, les enseignants, les lieux et l'association d'une façon générale, seront disponibles sur le Site à partir du 15 Juillet: www.untempspoursoi-ancenis.com

NOM

PRENOM

Adresse des salles Ancenis-Saint-Géréon

Salles Montaigne et Petipa	Centre des Abattoirs, 72 rue St Fiacre (ex Ancenis)
Salle Horizon	187 Avenue du Mortier (ex Saint-Géréon)
Salle du Pontreau (RDC à droite en entrant)	Complexe sportif du Pontreau, Bd Joseph Vincent (ex Ancenis)
Salle René Bossard	76 rue des Vignes (ex Saint-Géréon)
Salle des fêtes du Gotha	56 rue des Maîtres (ex Saint-Géréon)

Tarifs/règlement (cochez la (les) case(s) de votre choix)

1 adhérent/1 activité	<input type="checkbox"/> 1 chèque 170 €	<input type="checkbox"/> 3 chèques (60 €, 55 €, 55 €)
1 adhérent/2 activités	<input type="checkbox"/> 1 chèque 294 €	<input type="checkbox"/> 3 chèques (102 €, 96 €, 96 €)
1 adhérent étudiant/1 activité	<input type="checkbox"/> 1 chèque 129 €	<input type="checkbox"/> 3 chèques (47 €, 41 €, 41 €)

Paiement par chèque (s) à l'ordre de UTPS Ancenis

soit 1 chèque, encaissement octobre,

soit 3 chèques, encaissements octobre, février et avril.

réduction de 25 % pour les étudiants et la pratique de plusieurs activités (à partir de la 2ème).

Remboursement : cas de force majeure justifiée au prorata temporis. En cas de participation (employeur, CE, mutuelle) le remboursement sera fait sur justificatif de l'aide reçue, au prorata de la somme déboursée.

Certificat Médical/Questionnaire de Santé « QS-SPORT » (cocher la case correspondante)

Certificat Médical (**obligatoire la première année – valable 3 ans**)

Questionnaire de Santé à chacune des deux saisons suivantes

RGPD (cocher si accord)

J'autorise UTPS à communiquer mes coordonnées mail et téléphone à l'enseignante dans le cadre de l'activité

Attestation d'activité (cocher le cas échéant)

Souhaite une **attestation activité** (envoi fin Septembre)

Règlement Intérieur de l'Association

Disponible et téléchargeable sur le site de l'Association

Je reconnais en avoir pris connaissance et l'accepter

A....., le

Signature

RAPPEL : Les Inscriptions sont prises en compte uniquement à la réception :

- du formulaire d'inscription signé
- du paiement annuel
- du certificat médical ou du questionnaire de santé.

A faire parvenir à l'adresse de l'association : UTPS 72, rue Saint Fiacre 44150 Ancenis-Saint-Géréon.