



Association Un Temps Pour Soi
 72 rue Saint Fiacre
 44150 ANCENIS-SAINT-GÉREON
www.untempspoursoi-ancenis.com
 Email : utps.44ancenis@gmail.com

Hatha Yoga
 Yoga de Samara
 Qi Gong

Planning Séances hebdomadaires Saison 2021-2022

Séances

de mi-septembre à fin juin sauf vacances scolaires et jours fériés.

Matériel nécessaire à la pratique apporté par chaque adhérent(e) selon les indications de l'enseignant(e).

Jours	Activités	Horaires (Séance d'1H15)	Enseignants	Lieux Adresses au verso	Reprise
Lundi	Hatha Yoga	18:30 20:00	Monic HUARD	Salle Montaigne	13-sept
Mardi	Hatha Yoga	12:30	Régine RIFF	Salle Montaigne	14-sept
		15:00 18:30	Patricia DUCAMP	Salle René Bossard	
		20:00	Véronique MOTTIN		
Mercredi	Qi Gong	18:30 20:00	Chantal LENOIR	Salle René Bossard	15 sept
	Hatha Yoga	18:30	Marianne LING	Salle Horizon	
Jeudi	Yoga de Samara	9:30	Anne BERNARD	Salle Montaigne	16 sept
	Hatha Yoga	9:30 11:00	Marianne LING	Salle Petipa	
		Qi Gong	9:30 11:00	Dolorès TRINEAU	
			18:30	Chantal LENOIR	
	Hatha Yoga	17:00 18:30 20:00	Régine RIFF	Le Gotha Salle des Fêtes	

Adresse des salles Ancenis-Saint-Géréon

Salles Montaigne et Petipa

Salle Horizon

Salle du Pontreau (RDC à droite en entrant)

Salle René Bossard

Salle des fêtes du Gotha

Centre des Abattoirs, 72 rue St Fiacre (ex Ancenis)

187 Avenue du Mortier (ex Saint-Géréon)

Complexe sportif du Pontreau, Bd Joseph Vincent (ex Ancenis)

76 rue des Vignes (ex Saint-Géréon)

56 rue des Maîtres (ex Saint-Géréon)