

RANDONNÉE & QI GONG



Ecouter

Se ressourcer

Accueillir



Vendredi 20 Août 2021
De 9h à 12h
Botz-en-Mauges

NOM- PRENOM:

MAIL:

TELEPHONE:

DATE CHOISIE:

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé me permettant de pratiquer cette randonnée et le Qi Gong.

Date:

Signature:

RANDONNÉE:

4 KM

(UN PASSAGE DIFFICILE)

QI GONG

MEDITATION



CHAUSSURES DE
RANDONNÉE

TENUE SOUPLE

MASQUE

TARIF: 20€

SUR INSCRIPTION

SOUS RESERVE DE LA METEO -
DU NOMBRE DE PARTICIPANTS



Dolores Traineau

06-80-76-92-76

tao-de-letre.com