

# ESQIVAL GONG

DATES	HORAIRES	LIEU
Mardi 6 juillet	18h à 19h	Qi Gong - Gevrise Botz en Mauges
Mercredi 7 juillet	18h à 19h	Qi Gong - Le Petit Coin Beaupréau
Jeudi 8 juillet	18h à 19h	Qi Gong - Parc des Rinières La Pommeraye
Jeudi 5 août	10h à 11h	Qi Gong - Gevrise Botz en Mauges
Lundi 9 août	10h à 11h	Qi Gong - Le Petit Coin Beaupréau
Jeudi 12 août	18h à 19h	Qi Gong - Parc des Rinières La Pommeraye
Mercredi 18 août	10h à 11h	Qi Gong - Le Petit Coin Beaupréau
Mercredi 18 août	18h à 19h	Qi Gong - Gevrise Botz en Mauges
Mardi 24 août	18h à 19h	Qi Gong- Parc des Rinières La Pommeraye

NOM- PRENOM:

MAIL:

TELEPHONE:

DATE(S) CHOISIE(S):

.....  
 .....

J'atteste sur l'honneur être dans un état de santé me permettant de pratiquer le Qi Gong.

Date:

Signature:

## QI GONG MEDITATION



**Se ressourcer  
S'apaiser,  
Se détendre  
En pleine nature !**



TENUE SOUPLE  
MASQUE

**TARIF: 5€**

SUR INSCRIPTION  
SOUS RESERVE DE LA METEO -  
DU NOMBRE DE PARTICIPANTS



**Dolores Traineau  
06-80-76-92-76  
tao-de-letre.com**